

# Elves unite

**It's fun, it's festive and it's for a fantastic cause. 8 December is Elf Day, when people across the nation unite to raise money in support of people affected by dementia. Break out the pointy hats and all things red and green and get ready to unleash your inner elf.**

## How can my company get involved?

Easy, either ask your Account Manager or fundraising contact for a special Elf Day fundraising kit or sign up for one at [alzheimers.org.uk/elfday](https://alzheimers.org.uk/elfday)

## What should we do on the day?

The easiest way to do Elf Day is to get everyone to go elf. Ask all your colleagues to dress up in festive gear (for those who don't fancy going elf head to toe, just a hat is fine). Collect £2 from everyone taking part, and create categories and prizes for the best dressed elves to spice things up.

There's a whole host of other ways you can get involved from hosting an Elfy bake sale to organising some festive games. Your free elf kit contains lots of ideas and you can find more materials and resources at [alzheimers.org.uk/elfmaterials](https://alzheimers.org.uk/elfmaterials)

## Does it have to be the 8 December?

Can't do Friday 8 December? No problem. You can host your Elf Day on any date in December.

## Shout about your fundraising

Don't forget to share your sELFies and Elf Day pics on social media using #elfday and let everyone know you're fundraising for @alzheimerssoc

## How do I pay in our fundraising?

Ideally we'd appreciate it if you could make a separate Elf Day payment to us, if this isn't possible then please do keep a record of how much you raised as part of the day and tell your account manager or fundraising contact.

## Anything else we need to know?

Behind all the festive fun, there's a very serious reason we're asking you to get involved. On Elf Day you'll be helping us get closer to a world without dementia. All the money raised by your little and not-so-little helpers will go towards improving diagnosis, care and treatment, and finding a cure.

So, while you're having huge amounts of fun on Elf Day, remember that you're doing it for a hugely important cause – and that we massively appreciate it.



# Elf Day



# Coblynnod Prydain, unwch

**Mae'n ddifyr, yn Nadoligaidd ac yn helpu achos gwych. Mae Diwrnod y Coblynnod yn digwydd ar 8 Rhagfyr, pan fo pobl ledled y DU yn uno i godi arian i gynorthwyo pobl y mae dementia yn effeithio arnynt. Gwisgwch eich hetiau pigfain a dillad coch a gwyrrd a rhyddhewch eich coblyn mewnol.**

## Sut all fy nghwmni gyfranogi?

Mae'n hawdd, gofynnwch i'ch Rheolwr Cyfrif neu gyswllt codi arian am becyn arbennig Diwrnod y Coblynnod neu cofrestrwch i gael un trwy droi at [alzheimers.org.uk/elfday](http://alzheimers.org.uk/elfday)

## Beth ddylem ni ei wneud ar y diwrnod?

Y ffordd hawsaf i ddathlu yw trwy annog pawb i wisgo fel Coblynnod. Gofynnwch i'ch cydweithwyr wisgo dillad Nadoligaidd (i'r bobl sydd yn dymuno gwisgo'r wisg lawn, mae het yn iawn). Casglwch £2 gan bawb sy'n cyfranogi, a rhowch wobrau i'r coblynnod sydd â'r gwisgoedd gorau i ychwanegu cyffro at y gweithgaredd.

Mae yna gymaint o ffyrdd i gyfranogi yn y diwrnod, fel cynnal gwerthiant cacennau Coblynnod neu drefnu gemau Nadoligaidd. Mae eich pecyn coblyn yn rhad ac am ddim ac yn cynnwys syniadau a gallwch chi ganfod rhagor o ddeunydd ac adnoddau trwy droi at [alzheimers.org.uk/elfmaterials](http://alzheimers.org.uk/elfmaterials)

## Oes rhaid cynnal y digwyddiad ar 8 Rhagfyr?

Methu cynnal y diwrnod ar Ddydd Gwener 8 Rhagfyr? Dim problem. Gallwch chi gynnal eich Diwrnod y Coblynnod unrhyw bryd ym mis Rhagfyr.

## Rhowch wybod am eich gwaith codi arian

Peidiwch ag anghofio rhannu eich sELFies a lluniau o Ddiwrnod y Coblynnod ar-lein gan ddefnyddio #elfday er mwyn dangos i bawb eich bod chi'n codi arian at @alzheimerssoc

## Sut allaf i dalu'r arian i chi?

Yn ddelfrydol, byddem ni'n gwerthfawrogi pe gallech chi anfon taliad Diwrnod y Coblynnod atom ni ar wahân, ond os nad yw hyn yn bosib, cadwch gofnod o faint o arian sy'n cael ei godi fel rhan o'r diwrnod a dywedwch wrth eich rheolwr cyfrif neu gyswllt codi arian.

## Unrhyw beth arall y dylem ni wybod?

Wrth wraidd hwyl y Nadolig, mae yna reswm difrifol dros y diwrnod hwn. Ar Ddiwrnod y Coblynnod, byddwch chi'n ein helpu ni i nesáu at fyd heb ddementia. Bydd yr holl arian sy'n cael ei godi gan eich coblynnod yn mynd tuag at wella diagnosis, gofal a thriniaeth, ac at ddarganfod iachâd.

Felly, tra byddwch chi'n mwynhau Diwrnod y Coblynnod, cofiwch eich bod chi'n codi arian ar gyfer achos pwysig dros ben – a'n bod ni'n gwerthfawrogi hyn.



Mae'r Gymdeithas Alzheimer's yn gweithredu yng Nghymru, Lloegr a Gogledd Iwerddon.  
Rhif cofrestru'r elusen: 296645.

**Diwrnod y  
Corachod**

